

## 《你想好型嗎？》 Ms Laura Ho 推薦



作者：陳淑慧

出版社：藍天圖書

類別：心靈/自我增值/通識教育

出版地：香港

以往我也有閱讀有關九型人格的書本和資料，而《你想好型嗎？》是我最愛的一本。

《你想好型嗎？》的作者陳淑慧用了簡單的文字和生動有趣的圖畫闡釋了九型人格的特質，令讀者能輕鬆地掌握內容。我特別欣賞書中對每種人格之間的關係的解釋，例如某種性格的人受到壓力時會有甚麼性格特質，輕鬆時又變得怎樣。

每個人都有不同的性格。看此書後，不但令我更了解自己，而且也令我更明白身邊的人的內心世界，令以前看不透的誤會，突然間有了答案。